

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18 _____ Е.А. Богатова

Дата: 24.09.2026

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90					ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК №302
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	20					ТТК №473
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100					ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК №302
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	20					ТТК №473
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда**

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					ТТК№633
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК№360
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					ТТК№633
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК№360
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	